



## Introdução de um Perfil de Competências de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho

MAIO 2022

### Newsletter

#### SOBRE o WELLY

O projeto WELLY é uma resposta às consequências físicas e psicossociais dos ambientes de trabalho nos trabalhadores. Assim, desenvolver um perfil de gestor qualificado para agir na redução do stress em qualquer local de trabalho é imperativo. O desenho do projeto prevê um mapeamento de competências para a escolha e

implementação bem-sucedida de uma abordagem em contextos de trabalho.

Consequentemente, a parceria estratégica do WELLY pretende apoiar gestores na integração das competências identificadas na sua abordagem à gestão de trabalhadores.

## IO3: CURSO DE FORMAÇÃO E PILOTOS DE GESTOR DE BEM-ESTAR NO TRABALHO

### Testemunhos dos nossos participantes no Curso de Formação em GBT:



*"Neste curso inovador tive a oportunidade de interagir com pessoas fantásticas ao nível do bem-estar no trabalho, e frequentar diversos cursos onde adquirimos informação sobre novas estratégias e aplicações para integrar no ambiente de trabalho. Hoje, semanas depois, já apliquei algumas das que partilhámos, e pretendo continuar a incorporá-las na minha estratégia de RH."*



*"Isto é um grande desafio pessoal para mim, de desenvolver esta função na minha empresa, porque o bem-estar dos trabalhadores é, em larga medida, o sucesso do trabalho da empresa. Para além disso, os meus trabalhadores, especialmente por serem apenas alguns, ficam agradados com a introdução de todas estas medidas para promover a sua saúde física e mental."*



*"A formação de GBE encoraja-me a pensar criticamente sobre a situação de hoje no local de trabalho. Ajuda-me a ver onde novas abordagens e métodos precisam de ser introduzidos para apoiar o tempo despendido no trabalho, com vista a uma equipa mais saudável e bem-sucedida, que contribuirá não apenas para o desempenho do negócio, mas também para a satisfação na vida das pessoas."*





## Introdução de um Perfil de Competências de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho

MAIO 2022

Newsletter



*“Foi uma honra ter participado neste curso. A interação entre os participantes e as discussões frutíferas adicionaram valor e contribuíram para o nosso pensamento crítico. Eu tinha uma percepção mais limitada destas questões, e agora ganhei uma nova perspetiva, e instrumentos ricos. Foi bastante equilibrado, e focou-se em necessidades atuais que temos como profissionais.”*



*“O curso deu-me a oportunidade de aprofundar mais um tópico que me interessa bastante de um ponto de vista profissional: melhorar o bem-estar no local de trabalho e ajudar pessoas a encontrar um equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal. Tive a oportunidade de aprender estratégias práticas e aplicáveis, e também de conhecer um grupo de pessoas com ideias semelhantes, bem como formadores muito bem preparados.”*

### IO4: CERTIFICAÇÃO A NÍVEL DA EU DO PERFIL PROFISSIONAL DE GBT

No seguimento do IO3, durante o qual várias empresas da Eslovénia, Itália, Portugal, Grécia e Espanha completaram com sucesso o Curso de Formação de Gestor de Bem-estar no Trabalho, permitindo a Gestores de RH serem formados neste papel específico, é agora altura de certificar as competências adquiridas através da próxima fase: a certificação do Perfil Profissional de Gestor de Bem-estar no Trabalho ao nível da UE.

Este quarto resultado do projeto WELLY procura definir a criação de um Currículo de Gestor de Bem-estar no Trabalho homogeneizado europeu de acordo com o *European Qualification Framework* (EQF) através de 16 resultados de aprendizagem e 10 tarefas profissionais disponíveis como parte do curso WELLY.





## Introdução de um Perfil de Competências de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho

MAIO 2022

### Newsletter

Através deste processo de certificação, será criado um modelo de avaliação para certificar as competências adquiridas pelos GBTs no processo de identificação de formação formal, não formal, e informal para reconhecimento de CV. Assim, permitirá o reconhecimento das suas competências a nível da EU, aumentando a mobilidade no mercado de trabalho.

## IO5: DESENVOLVIMENTO DE UM MANUAL PARA GESTORES DE BEM-ESTAR NO TRABALHO

É finalmente altura de trabalhar no último resultado do projeto: O Manual para Gestores de Bem-estar no Trabalho!

O desenvolvimento deste Manual pretende garantir que os resultados do projeto se tornam disponíveis e acessíveis a um público mais alargado, de modo a que a experiência adquirida durante a implementação de todo o projeto venha a ser considerada na sua elaboração.

O Manual será assim baseado numa implementação prática de medidas para prevenir e combater o stress relacionado com o trabalho no ambiente de trabalho, englobando os seguintes aspetos chave:

- Promover uma abordagem holística e proativa de gestão de questões de saúde e bem-estar no trabalho
- Fomentar a segurança ocupacional e o trabalho de equipa de profissionais saudáveis, melhorando o desempenho de trabalho do trabalhador e reduzindo a doença e a ausência
- Estratégias para gerir questões relacionadas com a saúde mental no local de trabalho

Para além disto, uma Caixa de Ferramentas será incluída como Anexo com uma grande variedade de ferramentas e atividades úteis a investigadores e especialistas do EFP que lidem com questões relacionadas com condições no local de trabalho, e com o bem-estar dos trabalhadores, bem como profissionais ativos na gestão de RH, empregadores e pessoas que pretendam tornar-se Gestores de Bem-estar no Trabalho.





**Introdução de um Perfil de Competências  
de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho  
para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho**

MAIO 2022

**Newsletter**

## A 5ª REUNIÃO TRANSNACIONAL

Para atingir todos estes resultados, a parceria WELLY tendo trabalhado e tido várias reuniões regulares, de entre as quais a 5ª reunião transnacional, tida online no dia 16 de fevereiro!

Esta reunião permitiu-nos coordenar o trabalho conjunto e começar a trabalhar na organização da próxima Conferência Internacional Final na Eslovénia!

Graças a este evento final do projeto, os parceiros do projeto poderão disseminar e explorar os resultados do projeto a nível europeu, bem como facilitar a criação de redes e colaborações entre organizações em toda a Europa!

Junte-se a nós nos dias 14-15 de junho em Novo Mesto, na Eslovénia, para celebrar estes três anos de trabalho e continuar atento a mais novidades!





# Introdução de um Perfil de Competências de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho

MAIO 2022

Newsletter



## Parceiros



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work



Business Research Unit

Instituto Universitário de Lisboa; Business  
Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)





**Introdução de um Perfil de Competências  
de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho  
para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho**

MAIO 2022

**Newsletter**



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



**institute of  
Entrepreneurship  
Development**

IED - Institute of Entrepreneurship  
Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



[Instalofi Levante S.L.](http://Instalofi Levante S.L.)

**psychometrics**  
measuring the impossible srl

Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)

