



## Introdução do perfil de competências do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para prevenir e combater o stress no trabalho

MAIO 2021

### Newsletter

#### **SOBRE o WELLY**

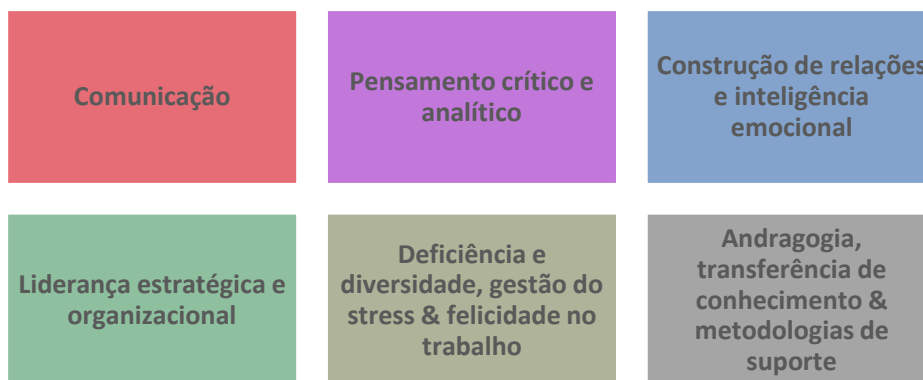
O projeto WELLY aborda o impacto do ambiente de trabalho físico e psicossocial na saúde e bem-estar dos colaboradores. É necessário mapear as competências que o gestor deve possuir para ser capaz de implementar uma abordagem correta, que previna e reduza o stress no trabalho.

Este é o objetivo do projeto WELLY e, quando as competências de gestão necessárias para promover o compromisso, a saúde e o bem-estar dos colaboradores forem identificadas, o desafio será apoiar os gestores no desenvolvimento destas competências e na utilização das mesmas na sua abordagem de gestão de pessoas.

## O2: PERFIL PROFISSIONAL DO GESTOR DE BEM-ESTAR NO TRABALHO E DEFINIÇÃO DO CURRÍCULO DE FORMAÇÃO.

Durante o último semestre de 2020 a equipa trabalhou no **O12**, que consistiu na definição do Perfil Profissional, Currículo de Formação e na definição das Competências-chave necessárias para o perfil dos gestores do bem-estar no trabalho (GBT) em PMEs europeias. Pode consultar o relatório O12 completo [aqui](#).

Numa primeira fase, foi desenvolvida uma matriz de gestão de bem-estar no trabalho, com as seguintes seis áreas de competência:





## Introdução do perfil de competências do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para prevenir e combater o stress no trabalho

MAIO 2021

### Newsletter

Considerando estas seis áreas de competência, desaseis resultados de aprendizagem (RA) foram identificados para o GBT. Estes RA são conhecimento ou competências que o GBT deve alcançar depois da formação.

Numa segunda fase, dez Tarefas Profissionais (TP) foram identificadas e definidas para o GBT;

- **TP1** – Avaliar as condições de trabalho atuais;
- **TP2** – Criar um ambiente **acolhedor e estimulante**;
- **TP3** – Desenvolver boas relações dentro da organização;
- **TP4** – Estabelecer melhores práticas de **igualdade, diversidade e inclusão**;
- **TP5** – Planear e implementar medidas para um **local de trabalho justo e saudável**;
- **TP6** – Gerir **programas de bem-estar** e serviços;
- **TP7** – Ser responsável pelos **relatórios** do programa de bem-estar, recolhendo e analisando dados e informação;
- **TP8** – Trabalhar juntamente com **outros líderes de negócio** para ajudar e prevenir doenças, enquanto melhora a saúde geral;
- **TP9** - Apresentar **atualizações regulares** e relatórios sobre o progresso da população e melhorias desde a implementação do programa de bem-estar;
- **TP10** - Ser **responsável pelo bem-estar** interno e externo.

Este trabalho e os detalhes técnicos estão descritos no relatório do OI2- Perfil Profissional e Currículo de Formação do Gestor do Bem-estar no Trabalho. Pode ler mais sobre o projeto [aqui](#) e no [Website do Projeto](#).

### Relatório: algumas notas

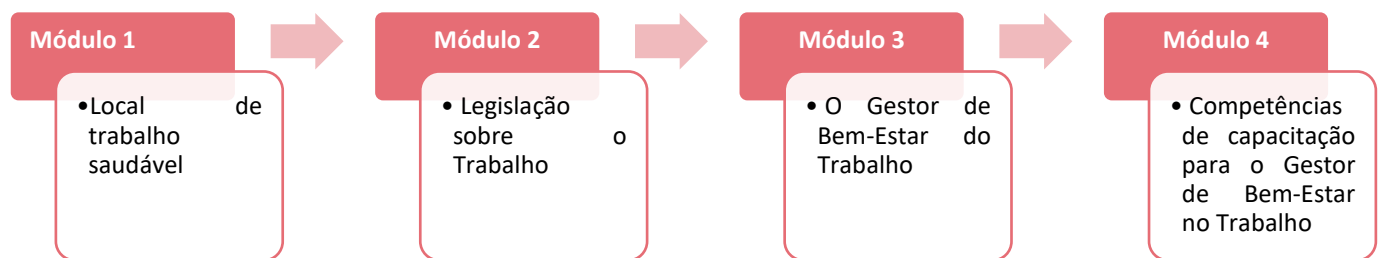
Considerando os resultados de aprendizagem e as tarefas profissionais, foi desenvolvido o curso de formação para gestores. O curso começa com uma introdução que visa promover a compreensão do bem-estar no local de trabalho, a relevância do curso de formação e inclui 4 módulos base:



## Introdução do perfil de competências do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para prevenir e combater o stress no trabalho

MAIO 2021

### Newsletter



Clicando [aqui](#) pode fazer o download da versão completa do OI2- Perfil Profissional e Currículo de Formação do Gestor do Bem-estar no Trabalho.

### Encontro em Portugal...ou quase.

Devido ao Coronavírus, o 3º Encontro Transnacional do Projeto, agendado para Lisboa (Portugal), foi mantido online a 11 de março de 2021. O encontro marcou o fim da segunda fase do projeto - O2- Perfil profissional e currículo de formação do gestor do bem-estar no trabalho e o início do O3- Gestor do bem-estar no trabalho Curso de treino vocacional e de formação e Pilotos. No encontro foi estabelecida a metodologia de trabalho e foi decidida a distribuição de tarefas para a primeira fase: o desenvolvimento dos materiais comuns da formação.

O próximo encontro irá decorrer em setembro de 2021, na instituição parceira Institute of Entrepreneurship Development (IED), na Grécia.

### Galeria



#### Agenda

- IO2 – Presentation of the final report (SINERGIE)
- IO3 – Instructions for starting work, discussion & decisions (ISCTE)
- IO4 – Clarification of the contact & training hours (EPRALIMA)
- Update on Technical and Financial Semester Report (FOS)
- Preparation of the Multiplier Event (ISCTE)
- Update on dissemination (IED)
- Other issues & next steps

Introdução do perfil de competências  
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para  
prevenir e combater o stress no trabalho

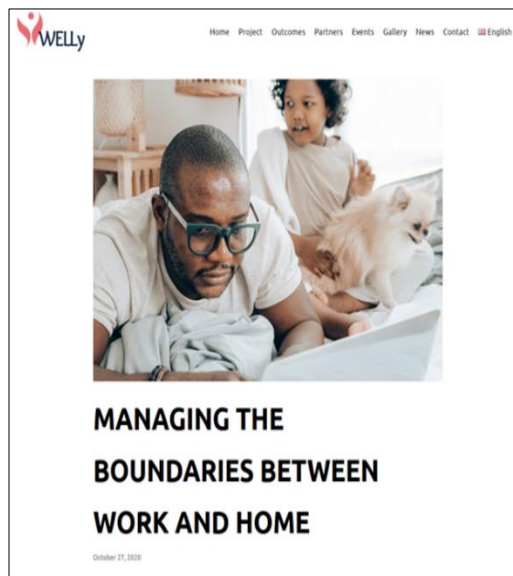
MAIO 2021

Newsletter

Do nosso Website

Clique [aqui](#) para descobrir todos os artigos publicados no nosso website. O website e os artigos estão disponíveis em 6 línguas: inglês, espanhol, italiano, português, esloveno e grego.

Galeria



Próximos passos

**Produto Intelectual 3:** PERFIL PROFISSIONAL E CURRÍCULO DE FORMAÇÃO DO GESTOR DE BEM-ESTAR NO TRABALHO.

O que se segue é o desenvolvimento do modelo de formação, conteúdos e materiais. É um currículo de formação por módulos, que aborda especificamente o desenvolvimento de competências de gestão e competências psicológicas para a gestão do bem-estar no trabalho. Será desenvolvido para



**Introdução do perfil de competências  
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para  
prevenir e combater o stress no trabalho**

MAIO 2021

**Newsletter**

apoiar a aquisição de competências-chave necessárias para o perfil profissional gestor do bem-estar no trabalho.

**Parceiros**



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work



Instituto Universitário de Lisboa; Business  
Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



IED - Institute of Entrepreneurship  
Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)





**Introdução do perfil de competências  
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para  
prevenir e combater o stress no trabalho**

MAIO 2021

**Newsletter**



[Instalofi Levante S.L.](#)

**psychometrics**  
measuring the impossible srl

Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)

