

Implementou um Plano de Contigência?

São duas as medidas preventivas essenciais:

- PROTECÇÃO RESPIRATÓRIA
- DESINFECÇÃO/LAVAGEM DAS MÃOS

Para sua protecção e pelo respeito que deve a terceiros, tenha em atenção a informação abaixo, pois os comportamentos adoptados por todos nós podem constituir a única forma de se evitar a propagação desta infecção, cuja magnitude não se consegue antever.

Tenha presente que se infectado torna-se infeccioso, e se não forem tomados cuidados individuais e colectivos extremos a infecção pode transformar-se numa pandemia.

A gripe mexicana é uma doença aguda do foro respiratório nos suínos, causada pelo vírus da gripe do tipo A.

A taxa de mortalidade nos porcos é baixa e a doença dura de 7 a 10 dias.

Actualmente existem três subtipos do vírus da gripe tipo A nos porcos: H1N1, H1N2 e H3N2.



A proliferação massiva no uso de máscaras auto filtrantes a que assistimos deve-se à conhecida “gripe mexicana”. Várias têm sido as perguntas que emergiram relativamente ao uso deste tipo de máscara e grau de protecção que estas conferem aos seus utilizadores. A informação aqui veiculada permitirá certamente uma visão resumida sobre a selecção e uso deste tipo de máscaras.

As máscaras auto filtrantes encontram-se disponíveis em vários tipos e modelos. A máscara mais adequada é aquela que tenha sido concebida para filtrar partículas contaminantes com tamanhos extremamente reduzidos. Esta é uma condição essencial, já que o tamanho das partículas do vírus ou bactérias pode ser tão pequeno que estes poderão passar de forma perfeitamente inadvertida. Por tal razão,

as máscaras devem ser capazes de filtrar partículas sólidas e líquidas simultaneamente, já que os vírus podem ser transmitidos por estas duas vias.

As máscaras fabricadas segundo a Norma EN 149 encontram-se aprovadas para a filtragem de partículas sólidas e líquidas e são classificadas de acordo com as suas eficiências de filtragem.

Para se obter uma protecção respiratória optimizada, recomendamos o uso de máscaras do tipo FFP2 (de acordo com a recomendação da OMS) e FFP3, já que estas oferecem uma maior eficácia na filtragem (99%) e protegem contra partículas diminutas em suspensão no ar.

- Capacidade de filtragem de máscaras do tipo FFP2 = 94%
- Capacidade de filtragem de máscaras do tipo FFP3 = 99,85%



Dräger X-plore 1720 FFP2



Dräger X-plore 1720V FFP2V

Dados Técnicos para Máscaras Dräger

- Novo material filtrante CoolSAFE™ fabricado segundo os mais elevados e exigentes controlos de qualidade, que combina a perfeição de uma baixa resistência respiratória com a protecção máxima numa única máscara.
- Ponte nasal flexível que garante um ajustamento perfeito na área mais crítica da cara.
- Arnês de cabeça VarioFLEX™, composto por uma precinta têxtil contínua e elástica, que permite a fácil colocação da máscara e seu ajustamento de forma cómoda e sem pressões. O elástico, suave e muito resistente, pode ser ajustado facilmente a diferentes perfis de caras evitando que os cabelos sejam arrepanhados.
- Válvula de exalação CoolMAX™, que permite respirar fácil e comodamente, graças à sua baixa resistência respiratória.
- Embalada individualmente em bolsas higiénicas de plástico.



Dräger X-plore 1730V FFP3V

Perguntas Frequentes

1) O que é a gripe mexicana?

A gripe mexicana é uma doença aguda do foro respiratório dos suínos provocada pelo vírus da gripe tipo A. A taxa de mortalidade nos porcos é baixa e a doença dura de 7 a 10 dias. Actualmente existem três subtipos do vírus da gripe tipo A nos porcos: H1N1, H1N2 e H3N2.

2) Os vírus da gripe mexicana podem infectar os humanos?

Sim. Foram detectadas infecções humanas pontuais produzidas pelo vírus da gripe mexicana em pessoas com contacto directo com porcos.

3) Como se transmite a gripe mexicana?

A forma de transmissão da gripe, dos porcos para os humanos, decorre do contacto directo com os animais. A transmissão da gripe mexicana entre humanos é feita da mesma forma que a gripe sazonal, principalmente de pessoa a pessoa quando se tosse ou espirra. Pode também ser transmitida por contágio, quando se toca em algo que tenha o vírus da gripe e levando de seguida as mãos à boca ou nariz, pelo que é essencial lavar e desinfetar as mãos convenientemente. O vírus não se transmite através do consumo de carne de porco ou produtos derivados.

4) Quais são os sintomas da gripe humana provocada pelo vírus da gripe mexicana?

Os sintomas da gripe mexicana nos humanos são similares aos da gripe sazonal comum, incluindo a febre inicialmente aguda, sintomas respiratórios como seja: tosse, espirros, mal-estar geral. Nalguns casos são acompanhados por falta de apetite e diarreias.

5) O vírus da gripe mexicana é igual aos vírus da gripe H1N1 nos seres humanos?

Não. O vírus H1N1 da gripe mexicana é muito diferente dos vírus H1N1 dos humanos e dos vírus H1N1 das aves. Os anticorpos dos vírus H1N1 da gripe aviária, mexicana e humana asseguram pouca ou nenhuma protecção contra o mesmo vírus, mas de outras estirpes.

6) *Existem medicamentos para o tratamento de pessoas infectadas com o vírus da gripe mexicana?*

A gripe mexicana nos humanos trata-se com as mesmas medidas de suporte e medicamentos usados para as gripes comuns. Anti-virais como por exemplo: **oseltamivir** e **zanamivir** podem ser usados, mas sempre ao abrigo de prescrição médica. Estes anti-virais só devem ser usados segundo prescrição médica, pois não estão isentos de efeitos secundários.

7) *A transmissão da doença pode acontecer por contacto físico com terceiros ou com objectos?*

Sim. Daí ser importante: desinfectar/lavar as mãos com frequência; evitar o aperto de mãos como cumprimento social; proteger a boca e o nariz quando espirra ou tosse; manter limpas todas as superfícies de trabalho; evitar tocar na boca, nariz e olhos.

8) *Quais os sintomas e cuidados a tomar, se existir suspeita de contaminação?*

Se tiver febre e tosse ou a garganta inflamada, chame o médico e não vá trabalhar, permanecendo em casa, observando as seguintes regras, adoptando a que for mais longa:

- ✓ fique em casa durante 7 dias;
- ✓ fique em casa pelo menos 1 dia, depois de todos os sintomas terem desaparecido.

Fonte informativa: Organização Mundial de Saúde e Ministério da Saúde

Desinfecção/Lavagem das Mãos

A gripe aviária e a gripe mexicana são infecções virais. O vírus da gripe aviária (H5N1), bem como o vírus da gripe mexicana (A/H1N1) têm a capacidade de infectar seres humanos. Embora tenham ocorrido relativamente poucos casos de infecções graves existe, no entanto, o risco do vírus continuar a sofrer mutações e tornar-se ainda mais contagioso.

Por esta razão, devem ser tomadas medidas preventivas para se evitar uma maior propagação da infecção e o contágio de toda a população, impedindo que se transforme numa pandemia.

Medidas de protecção contra o contágio:

- **lavar repetidamente as mãos**
- **utilizar biocidas adequados**

O vírus da gripe aviária e o vírus da gripe mexicana pertencem a um grupo de vírus que, de acordo com o relatório do Dr. J. Steinmann, Mikrolab – (Bremen – Alemanha), são eliminados eficazmente com a aplicação de **Stokosept® Gel**. Para além do amplo espectro de actuação biocida do produto, outra vantagem é a excelente compatibilidade cutânea do **StokoSept® Gel** devido ao teor de glicerina e de panthenol presentes na sua composição.



Grupo StokoSept® Gel

Para mais informações actuais sobre a gripe mexicana, consulte as seguintes hiperligações:

www.dgs.pt
www.ecdc.europa.eu
www.who.int